



# Gwirfoddoli Gyda FoodCycle Caerdydd

Bob wythnos rydym yn gwahodd pobl o bob cefndir i ddod at ei gilydd a rhannu prydau blasus wedi'u gwneud o fwyd sydd dros ben.

Ymunwch â theulu FoodCycle fel gwirfoddolwr a helpwch i roi diwedd ar newyn ac unigrwydd yn eich cymuned.



**Cofrestrwch**



[www.foodcycle.org.uk/get-involved/volunteer](http://www.foodcycle.org.uk/get-involved/volunteer)  
Rhif Elusen Gofrestredig 1134423

# Mae croeso i bawb

Rydym yn darparu lle diogel, croesawgar i rannu bwyd a sgwrsio, gan helpu i gryfhau cymunedau a gwella iechyd a lles meddwl pobl o bob lliw a llun.

Ni fyddai hyn yn bosibl heb bobl fel chi!

Mae yna **rôl wirfoddoli** i bawb ac rydym yn hyblyg iawn. P'un a ydych eisiau **casglu bwyd** o siopau lleol, **coginio** prydiau blasus yn y gegin, **croesawu ein gwesteion** wrth iddynt gyrraedd, cefnogi gyda **marchnata rhanbarthol** neu helpu i arwain y sesiynau adod yn **Arweinydd Prosiect**.

Pa bynnag rôl sy'n swnio'n ddelfrydol i chi, byddem wrth ein bodd yn clywed gennych!

## FoodCycle Caerdydd

Gweinir prydau bob Mercher am 6.30pm  
SRDC, Canolfan Stryd Wyndam,  
3-5 Stryd Wyndam, CF11 6DQ  
Sifftiau gwirfoddolwyr ar gael o 4.30pm

[www.foodcycle.org.uk/get-involved/volunteer](http://www.foodcycle.org.uk/get-involved/volunteer)  
[cardiff@foodcycle.org.uk](mailto:cardiff@foodcycle.org.uk) 02077 292 775



**Cofrestrwch**

