

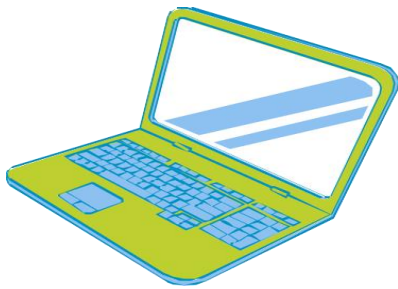
# مشروع تقديم دعم الصحة النفسية للأشخاص ذوي البشرة السوداء والآسيويين والأقليات العرقية عبر الإنترنت أو الهاتف

## المؤهلات المطلوبة:

- ✓ لديك روح الفريق وتتمتع بمهارات التواصل الجيد والمرونة.
- ✓ مستمع جيد.
- ✓ تتمتع بالاهتمام والالتزام بالحد من الاستبعاد الرقمي.
- ✓ تتمتع بالاهتمام والقدرة على التواصل مع الناس من مختلف أنحاء ويلز.
- ✓ المتطوعون القادرون على التحدث بأكثر من لغة مرحبٌ بهم.

## الميزات التي نقدمها:

- ✓ تعلم مهارات جديدة ودعم سيرتك الذاتية.
- ✓ تقديم التدريب أثناء عملك كمتطوع.
- ✓ الالتقاء بأشخاص جُدد من مختلف الثقافات.
- ✓ تقديم الأدوات اللازمة في حال تطلب عملك استخدام الإنترنت.
- ✓ الدعم والإشراف المنتظم من قبل مشرفك.
- ✓ تغطية جميع النفقات المعقولة.



هل تنتمي إلى إحدى الجاليات ذات البشرة السوداء أو الآسيويين أو الأقليات العرقية؟ هل تستطيع التحدث بأكثر من لغة؟ هل تعاني من أي أمراض نفسية؟ هل تشعر بالحماس إزاء مساعدة الأفراد الذين يعانون من أمراض نفسية؟ هل عمرك فوق الـ 18 عامًا؟

تبحث منظمة Diverse Cymru عن متطوعين لمساعدة الأفراد ذوي البشرة السوداء والآسيويين والأقليات العرقية والذين يعانون من أمراض نفسية لمساعدتهم على تحسين صحتهم النفسية في مشروع يشمل كافة أنحاء ويلز.

## ماذا يتضمن ذلك:


دعم الأشخاص أو الجماعات ذات البشرة السوداء والآسيويين والأقليات العرقية عبر الإنترنت أو الهاتف من خلال:

- ✓ ورشات العمل
- ✓ المناقشات
- ✓ مجموعات الدعم
- ✓ دعم الأقران

التعرّف على النشاطات مع الأفراد والجماعات لمساعدتهم على تحسين صحتهم النفسية.

حضور اجتماعات الدعم الدورية مع مشرفك .

لمزيد من المعلومات يرجى التواصل عبر

 07932 512 240



tubasum.munawar@diverse.cymru